

Long Thành, ngày 01 tháng 10 năm 2018

Bài viết tuyên truyền

HƯỚNG ỨNG NGÀY SỨC KHỎE TÂM THẦN THẾ GIỚI (10/10)

- Bệnh tâm thần là bệnh do hoạt động não bộ bị rối loạn gây nên những biến đổi bất thường về lời nói, ý tưởng, cảm xúc, tư duy, hành vi, tác phong, suy luận, ý thức người bệnh.

Người bị bệnh tâm thần thường có biểu hiện khác lạ về lời nói, hành vi, nhân cách so với những người bình thường. Người có bệnh tâm thần thường không nhận thức được khuyết tật và sự bất thường của bản thân. Với những người này, khả năng thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày và làm việc đều giảm sút. Tình trạng bất thường có thể xuất hiện đột ngột hoặc từ từ sau hàng tháng.

Tâm thần phân liệt là một bệnh loạn thần nặng, có khuynh hướng mạn tính và hay tái phát.

* Triệu chứng thường gặp của bệnh tâm thần phân liệt:

- Nhức đầu, mất ngủ, thay đổi tính tình.
- Vui vẻ bất thường, múa hát, nói năng âm ỉ hoặc buồn rầu, ủ rũ không nói gì.
- Nghe thấy tiếng nói hay nhìn thấy những hình ảnh không có trong thực tế.
- Tự cho mình có tài năng xuất chúng hoặc cho là có người theo dõi ám hại mình.
- Lên cơn kích động hoặc nằm im không ăn uống.
- Trí tuệ bị ảnh hưởng, rối loạn.
- Ngoài ra, còn một số dấu hiệu khác như không chịu tắm giặt, nói chuyện một mình và không cho người khác nói, lời nói không có ý nghĩa, chỉ chơi đùa một mình, khóc một mình vô cớ,...

Cần làm gì để giúp đỡ người bệnh tâm thần phân liệt? Cần phát hiện sớm các dấu hiệu thay đổi bất thường kể trên

Phát hiện sớm những thay đổi bất thường kể trên. Đưa người bệnh đến trạm y tế, phòng khám tâm thần để được khám và điều trị sớm.

Gia đình khi có người thân mắc bệnh tâm thần cần quản lý và cho bệnh nhân uống thuốc đều đặn, đúng liều lượng theo chỉ định của thầy thuốc.

Đối với cộng đồng cần chia sẻ và cảm thông với người bệnh và gia đình họ, không đùa giỡn, trêu chọc, ngược đãi. Giúp đỡ động viên người bệnh tham gia lao động sinh hoạt.

Đối với cán bộ y tế:

- Định kì kiểm tra bệnh, tư vấn, điều trị và phục hồi chức năng tái hòa nhập xã hội, cấp phát thuốc đầy đủ cho người bệnh.

- Hướng dẫn gia đình quản lý và cho uống thuốc đều, phát hiện sớm các triệu chứng tái phát bệnh.

- Xử trí kịp thời các biểu hiện tái phát bệnh và những tác dụng phụ khi uống thuốc an thần kinh.

Hưởng ứng ngày sức khỏe tâm thần thế giới mọi người cần rèn luyện thân thể, vận động thể dục thể thao, có lối sống lành mạnh, tránh lạm dụng chất kích thích, không sử dụng ma túy. Có như vậy mới có một tinh thần lành mạnh, ít có nguy cơ rối loạn tâm thần.

Nơi nhận:

- Đài truyền thanh huyện (thông tin);
- TYT các xã, thị trấn (tuyên truyền);
- Khoa KSBT-HIV/AIDS;
- Lưu: VT.

Người viết

Nguyễn Tấn Phước



Thông qua TTYT

Phạm Thanh Hải