

Bài viết tuyên truyền

Long Thành, ngày 03 tháng 1 năm 2018

PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Bệnh tay chân miệng là bệnh do Enterovirus nhất là do Enterovirus 71 và Coxackie virus gây ra. Bệnh hay gây thành dịch nhỏ trong các trường mầm non, mẫu giáo. Trong những năm gần đây, bệnh tay chân miệng là một trong những bệnh truyền nhiễm mới nổi và được đặc biệt quan tâm không chỉ ở Việt Nam và trên thế giới.

Bệnh lưu hành quanh năm trên phạm vi cả nước và đỉnh dịch vào tháng 6 đến tháng 10 hàng năm. Biểu hiện đặc trưng của bệnh là các ban dạng nốt phỏng xuất hiện ở quanh miệng, gan bàn chân và lòng bàn tay.

Bệnh có thể có những biến chứng nặng vào hệ thống thần kinh, hô hấp và tim mạch. Nếu không được điều trị kịp thời sẽ dẫn đến tử vong, đặc biệt là các biến chứng thần kinh do EV71 và có thể gây di chứng tàn tật suốt đời cho bệnh nhi, sẽ là gánh nặng cho gia đình và xã hội.

Cho đến nay bệnh tay chân miệng vẫn chưa có vắc xin phòng bệnh vì vậy cần dự phòng bằng các biện pháp sau đây:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày. Cả người lớn và trẻ em cần thực hiện hành vi này thường xuyên đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn, trước khi bế trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

- Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống. Hãy ăn chín, uống chín, vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi), đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, không mớm thức ăn cho trẻ, không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi, không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

- Vệ sinh sạch sẽ đồ chơi dụng cụ tiếp xúc. Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Cách ly với người mắc bệnh, không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh. Nhiều trường hợp mặc dù thấy trẻ có triệu chứng mắc bệnh nhưng vì nhiều lý do vẫn đưa trẻ đến trường. Trong khi đó, tay chân miệng rất dễ lây lan, là nguyên nhân dẫn đến những trường hợp mắc tay chân miệng trong trường học.

- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

Hiện nay bệnh tay chân miệng đang bùng phát mạnh tại các tỉnh phía Nam, tại huyện Long Thành trong các tuần gần đây bệnh tay chân miệng đang gia tăng tập trung tại các xã, thị trấn có nhiều khu công nghiệp, nhiều khu nhà trọ.

Để tích cực phòng bệnh cho bản thân, gia đình và cộng đồng. Mọi người, mọi nhà hãy thực hiện các biện pháp dự phòng để bệnh tay chân miệng không thể xảy ra và lây lan./.

Nơi nhận:

- Đài truyền thanh huyện (phát thanh);
- Trung tâm VH-TT huyện;
- 15 TYT xã, tt (tuyên truyền);
- Lưu: VT, P.KH-NV



Nguyễn Thi Văn Văn